

95,5 Persen Penduduk Indonesia Usia di Atas 10 Tahun Kurang Makan Sayur

Satu dari empat kasus stroke terjadi akibat kurang konsumsi sayur dan buah.

JAKARTA (IM) - Kementerian Kesehatan (Kemkes) mencatat, sebanyak 95,5 persen penduduk yang berusia lebih dari 10 tahun di Indonesia juga ditemukan kurang mengonsumsi buah dan sayur. Hal ini perlu menjadi perhatian karena satu dari empat kasus stroke di dunia terjadi akibat kurang konsumsi dua hal tersebut.

Di Indonesia berdasarkan Riset Kesehatan Dasar 2018, sebanyak 33,5 persen penduduk kurang melakukan aktivitas fisik. Sedangkan satu dari lima kasus

stroke yang ditemukan di dunia terjadi akibat obesitas.

Dengan data tersebut, masyarakat Indonesia diharapkan dapat berkecambah dengan menyadari pentingnya hidup sehat dengan memperbanyak makanan bergizi, menjauhi perilaku buruk seperti merokok dan minum minuman beralkohol dan rajin berolahraga. Kemkes meminta masyarakat menerapkan pola hidup yang produktif dan sehat agar terhindar dari stroke mengingat perkembangan penyakit secara global cukup memprihatinkan.

“Situasi penderita stroke

secara global sangat memprihatinkan, sebab satu dari empat orang di dunia akan mengalami stroke,” kata Direktur P2PTM Kemkes Eva Susanti dalam Temu Media Hari Stroke Sedunia 2022 yang diikuti secara daring di Jakarta, Selasa (25/10).

Eva menuturkan, kasus stroke baru diduga ada sekitar 13,7 juta per tahun, dengan jumlah penyintas stroke di seluruh dunia mencapai 80 juta. Stroke juga membuat dunia kehilangan 116 juta tahun produktif dan sudah ada sebanyak 116 juta orang meninggal karena stroke menurut data milik World Stroke Organization.

“Kurangnya aktivitas fisik akibat dari masih tinggi kon-

sumsi gula, garam, lemak tentu akan menyebabkan badannya semakin besar. Ini akan memacu peningkatan obesitas,” katanya.

Eva melanjutkan, satu dari 10 kasus stroke di dunia berhubungan dengan merokok. Mirisnya, 29,3 persen penduduk di atas usia 15 tahun ditemukan merokok, dengan 9,1 di antaranya merupakan remaja yang saat ini menjadi bonus demografi bagi Indonesia.

Hal lain yang harus dihentikan adalah kenyataan bahwa satu juta kasus stroke di dunia berhubungan dengan konsumsi alkohol yang berlebihan. Sementara 3,3 persen penduduk di atas usia 10 tahun di Indonesia sudah meminum alkohol. Dengan demikian,

Eva mengatakan sudah saatnya seluruh masyarakat bersama pemerintah aktif untuk melakukan aktivitas fisik minimal dengan olahraga ringan 30 menit sehari.

Hal itu dapat diperkuat dengan memakan buah dan sayur serta memperhatikan gizi seimbang dengan metode ?isi piringku? guna mencegah terjadinya kejadian stroke lebih meningkat.

“Kemudian sembilan persen kasus stroke terjadi karena irama jantung yang tidak teratur. Sementara kita lihat kondisi di Indonesia 1,5 persen penduduk yang menderita penyakit jantung, jadi ini yang harus kita upayakan,” katanya. ● **tom**

untuk mendapat penanganan terbaik.

“Segera bawa ke rumah sakit karena tingkat kecacatan dan kematian sangat bergantung seberapa cepat menangani dan di rumah sakit akan lebih optimal bila pihak keluarga sesegera mungkin datang,” ucap dokter RS Mayapada Bogor, Jawa Barat ini.

Dr Evo mengatakan, penyakit stroke juga bisa berulang jika pasien tidak memiliki kepatuhan dalam menjaga kesehatan.

Ada beberapa faktor yang harus dijaga agar tidak kembali terserang stroke, seperti menjaga tekanan darah.

Pada stroke, pendarahan yang menyerang pembuluh darah dapat menyebabkan stressor di dalamnya berubah karena terlalu sering mengalami tekanan darah tinggi.

Selain itu, risiko pembekuan darah, menjaga kadar LDL (Low Density Lipoprotein) kolesterol di bawah 70, dan diabetes juga harus terkontrol dengan baik jika tidak ingin stroke berulang.

Olahraga juga perlu dilakukan untuk menjaga kesehatan penderita stroke, misalnya dengan rutin berjalan kaki.

Rutin menjalani pemeriksaan kesehatan pun penting untuk mengetahui risiko penyakit stroke jika memang memiliki riwayat keturunan. ● **tom**

SAMBUNGAN

serta mempengaruhi orang lain menjadi member Net89.

Sedangkan Kevin Aprilio dan Adri Prakarsa juga diduga ikut mempromosikan Net89 lewat media elektronik baik zoom meeting.

“Ada video dan foto yang sudah kita sampaikan, ITE Pasal 45 huruf a ayat 1,” ujar

230 Korban Robot Trading Net89 Laporkan...

dia.

Zainul juga melaporkan Founder Group Member Net89, yakni Group Podosugi atas nama Reza Shahrani Paten, Group Autosultan atas nama Arga Rizkian, Billions Group atas nama Mario Teguh, Group The Magnet Dollar atas nama Novero Aditiya, Group Dol-

lar Hunter atas nama Guruh Maulana, dan Group World Supreme Team atas nama David Josade.

Tak hanya itu, ada lima owners Net89 yang diduga terlibat yang juga dilaporkan, yakni atas nama Andreas Andreyanto, Sammy Law atau Lauw Swan Hie Samuel, Eko Kukuh Wibowo, Budi Sukandi,

Daniel Sukanto, Duwi Sudarto Putra.

“Terkait dengan badan hukum ada tiga, yaitu PT Simbiotik Multitalenta Indonesia, PT Cipta Aset Digital, dan PT Indonesia Digital Exchange,” ujarnya.

Selain itu, Zainul juga melaporkan 7 orang yang berperan sebagai Funder Net89,

DARI HAL 1

21 orang berperan sebagai ex-changers atau sub-exchangers Net89, 51 orang yang berperan sebagai Funder dan Topaz Grub Member Podosugi, 37 orang yang berperan sebagai Funder dan Topaz Grub Member Autosultan, 4 orang yang berperan sebagai Founder dan Topaz Grub Member Billions Group. ● **mar**

Dukung Ganjar Nyapres, FX Rudy Diberi...

pusat, Rabu (26/10).

Klarifikasi tersebut dideklarasikan oleh Ketua Badan Kehormatan DPP PDIP, Komarudin Watubun dan Sekretaris Jenderal DPP PDIP Hasto Kristiyanto.

“Karena pak Rudy ini adalah kader senior, maka tentu sanksi juga harus lebih berat. Karena itu kita jatuhkan sanksi peringatan keras dan terakhir pada saudara FX Rudyanto,” ujar Komarudin Watubun usai mendengarkan klarifikasi Rudy.

Menurut Komarudin, Rudy bersalah karena telah menyatakan dukungan pada Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo mencalonkan diri sebagai Presiden pada Pilpres 2024 mendatang.

“Setelah dilakukan klarifikasi tadi, saudara dinyatakan

melanggar keputusan kongres yang telah diputuskan bahwa semua menyangkut calon presiden dan wakil presiden adalah kewenangan ibu Megawati Soekarnoputri, seluruh kader tertib, tanpa kecuali,” katanya.

Dia menyampaikan bahwa sanksi tersebut dijatuhkan sebagai upaya Partai dalam menegakkan sikap disiplin untuk para kader.

“Tapi, dalam posisi ini saya harus tegas, Saya tidak pandang bulu, karena anda adalah teman perjuangan saya, bagian dari sejarah partai,” ujar Komarudin.

Ganjar Tetap Siap Nyapres

Sanksi yang diberikan DPP Partai Demokrasi Indonesia Perjuangan (PDIP) kepada Ketua DPC PDIP

Kota Solo FX Hadi Rudyanto lebih berat bila dibandingkan dengan Gubernur Jawa Tengah Ganjar Pranowo soal pencapresan.

Hadi Rudyanto dijatuhkan karena pernyataan yang mendukung Ganjar maju sebagai calon presiden.

Sedangkan, Ganjar hanya diberikan sanksi teguran lisan karena pernyataan yang siap Nyapres.

Ketua Dewan Kehormatan DPP PDIP, Komarudin Watubun mengatakan Ganjar tidak melanggar aturan partai.

Meski dapat sanksi teguran dari partainya, ternyata Ganjar Pranowo tidak menarik pernyataannya soal dirinya siap menjadi calon presiden.

Menurut Ganjar, sebagai kader partai memang harus siap bila ditugaskan.

“Saya orang diklat. Semua kader mesti siap. Apapun,” kata politikus PDIP di kantor DPP PDIP, Jakarta, Senin (24/10).

Kendati demikian, Ganjar mengaku tetap patuh terhadap keputusan calon presiden dan calon wakil presiden berada di tangan Ketua Umum PDI Perjuangan Megawati Soekarnoputri. Semua kader harus mengikuti keputusan Kongres PDIP itu.

“Tapi keputusan ada di ketua umum dan itu adalah keputusan kongres dan semua kader harus ikut,” ujar Ganjar.

Ia pun mengamini tugasnya hari ini bekerja sebagai kepala daerah.

Ia diminta untuk turun ke bawah dan juga bertugas mengendalikan inflasi, serta diperintahkan Megawati untuk mengurus urusan pangan pendamping beras hingga masalah stunting.

Ia menyadari pernyataannya siap menjadi calon presiden membuat diskursus di publik. Sehingga Ganjar menerima teguran lisan dari PDIP.

“Maka ketika di antara situasi seperti ini ada statement yang tadi saya sampaikan kemudian menjadi diskursus di publik yang lumayan ramai begitu, kami mendapatkan peringatan. Dan ini sebagai kader saya terima,” ujar Ganjar. “Ini bagian dari disiplin yang tadi disampaikan juga oleh Pak Hasto,” katanya. ● **mar**

NASA Mulai Studi Tentang UFO, ...

beberapa departemen pemerintah Amerika Serikat (AS) sekarang mengalihkan perhatian mereka ke langit, termasuk Pentagon.

Studi NASA menyatukan 16 peneliti termasuk ilmuwan data, ahli kelautan, fisikawan, dan ahli astrobiologi, serta mantan pilot pesawat tempur dan astronot Scott Kelly.

Studi ini hanya akan menggunakan data yang tidak diklasifikasikan dari sumber sipil dan komersial, dan tidak bertujuan untuk menjelaskan apa sebenarnya UFO, yang disebut oleh NASA sebagai fenomena

udara tak dikenal (UAP).

Sebaliknya, temuan studi ini akan memberi tahu NASA tentang cara terbaik untuk mempelajari penampakan di masa depan.

“Menjelajahi hal yang tidak diketahui di luar angkasa dan atmosfer adalah inti dari siapa kita di NASA,” kata Thomas Zurbuchen, administrator asosiasi dengan badan tersebut, sebagaimana dilansir RT.

“Memahami data yang kita miliki seputar fenomena udara tak dikenal sangat penting untuk membantu kita menarik kesimpulan il-

miah tentang apa yang terjadi di langit kita. Data adalah bahasa para ilmuwan dan membuat yang tidak bisa dijelaskan, bisa dijelaskan.”

Pada pengumuman penelitian pada Juni, NASA menyatakan tidak ada bukti bahwa UAP berasal dari luar bumi.

Namun, pemerintah AS telah mengakui bahwa mereka tidak memiliki penjelasan yang lebih baik untuk beberapa penampakan UAP.

Pentagon merilis sebuah laporan tahun lalu yang mengatakan bahwa mereka telah meninjau penampakan 144

UAP sejak 2004, dan hanya bisa menjelaskan satu: balon cuaca yang kempes.

Setahun sebelumnya, ketika Kongres mengadakan sidang pertama tentang UFO dalam lebih dari 50 tahun, Pentagon mengatakan bahwa mereka telah mengumpulkan hampir 400 laporan oleh personel militer tentang pertemuan dan penampakan misterius.

Departemen Pertahanan menciptakan unit pelacakan UFO pada Januari yang disebut Airborne Object Identification and Management Group, namanya All-domain Anoma-

ly Resolution Office (AARO) pada Juli dan memperluas cakupannya untuk memasukkan objek di darat dan laut, serta di langit.

Tidak seperti tim NASA, para peneliti AARO memiliki akses ke data rahasia dari militer AS, dan memperlakukan proyek tersebut sebagai masalah keamanan nasional. Ilmuwan AARO akan “mendeteksi, mengidentifikasi, dan mengaitkan objek yang menarik,” dan “menganalisis dan mengalahkan” ancaman keamanan jika diperlukan, kata Pentagon pada Juli. ● **osm**

Setengah Abad Tak Mandi, ...

Fars, telah menghindari upaya penduduk desa yang berusaha untuk membersihkannya.

Tapi, media lokal menyebut, Amou Haji akhirnya menyerah pada tekanan dan dimandikan beberapa bulan lalu.

Menurut kantor berita IRNA Iran, dia jatuh sakit tak lama setelah itu dan meninggal

pada Minggu (23/10) kemarin.

IRNA menjelaskan akibat tidak mandi selama bertahun-tahun telah membuat kulitnya tertutup “jelaga dan nanah”. Sementara makanannya terdiri dari daging busuk dan air tidak bersih yang diminum dari kaleng minyak bekas.

Dia juga suka merokok. Dia diketahui difoto setidaknya

satu kali mengisap lebih dari satu batang rokok sekaligus.

Kantor berita itu mengatakan upaya untuk memandikannya, atau menawarkan air bersih untuk diminum, membuatnya sedih.

Dalam wawancara sebelumnya Kepada Tehran Times pada 2014, dia mengungkapkan makanan favoritnya adalah

landak.

Dia juga mengatakan bahwa dia tinggal di antara lubang di tanah dan gubuk batu bata yang dibangun oleh tetangga yang peduli di desa Dejah.

Dia mengatakan kepada media itu, jika pilihannya yang tidak biasa itu disebabkan masalah buruknya emosional ketika dia masih muda.

Namun, apakah dia memegang rekor tanpa mandi paling lama telah menjadi bahan perdebatan.

Kembali pada 2009, ada laporan tentang seorang pria India yang - pada saat itu - tidak mandi atau menyikat giginya selama 35 tahun. Apa yang terjadi padanya sejak itu tidak segera jelas. ● **osm**

Jumlah Kasus Covid-19 Melonjak...

ini dipublikasikan oleh Kementerian Kesehatan (Kemkes) melalui laman kemkes.go.id.

Subvarian XBB

Pakar kesehatan Universitas Indonesia (UI) Tjandra Yoga Aditama mengingatkan masyarakat tetap men-

jaga protokol kesehatan dan mendapatkan vaksinasi demi terus menekan penyebaran virus Covid-19 terutama subvarian XBB.

“Akan bagus sekali kalau kepada kita juga dapat disediakan vaksin Covid-19 bivalen untuk melindungi ter-

hadap varian yang lalu dan juga Omicron yang kini melanda,” kata Tjandra kepada wartawan, Rabu (26/10).

Guru Besar Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia (FKUI) itu mengatakan bahwa hadirnya dua subvarian ini menegaskan pandemi Co-

vid-19 belum usai. Sebab itu, masyarakat perlu tetap waspada dengan berbagai kemungkinan varian atau subvarian baru Covid-19 dan karakteristiknya di waktu-waktu mendatang.

Kenaikan kasus Covid-19 karena hadirnya subvarian XBB yang lebih mudah

menular dan menghindari dari daya tahan tubuh. Selain XBB, ada juga sekuen XBB.1, yaitu XBB dengan tambahan substitusi spike di lokus G252V, dan XBC yakni suatu rekombinasi varian Delta dan subvarian Omicron BA.2 sub-varian. ● **mar**

Nikita Mirzani Dijebloskan...

sebelumnya, Nikita tidak ditahan dan diperbolehkan untuk menjalani wajib lapor.

“Dia (Nikita) seharusnya tidak ditahan, hanya wajib lapor saja, dengan alasan kema-

nusiaan,” kata Fahmi, Selasa (25/10) malam.

Nikita Mirzani dibawa ke penyidik Kejari Serang Ke Rutan dengan didampingi tim kuasa hukumnya. Saat tiba di

Rutan Klas II B Serang, Nikita Mirzani kembali menjalani tes kesehatan, salah satunya melakukan tes swab Covid-19.

“Kecewa dengan keputusan itu (penahanan). Tapi kita tetap

menghargai kewenangan yang dimiliki oleh jaksa,” ujarnya.

Fahmi Bachmid mengatakan, kondisi Nikita Mirzani dalam keadaan sehat dan baik serta ikhlas meng-

hadapi persoalan hukum yang sedang dijalaninya.

“Nikita sehat dan baik serta ikhlas menghadapi persoalan hukumnya,” kata Fahmi. ● **mar**

Eksepsi Ferdy Sambo, Putri Candrawathi...

surat dakwaan JPU terkait kasus tersebut dinilai telah dibuat dan disetujui sesuai ketentuan perundang-undangan.

Berdasarkan pantauan, saat majelis hakim membacakan putusan sela, Rabu (26/10), Kuat Maruf yang duduk di kursi terdakwa tampak serius

mendengarkan putusan sela terkait eksepsinya.

Hal ini berbeda dengan penampilannya pada sidang perdana, di mana Kuat Ma'ruf

tampak mengantuk saat mendengarkan jaksa penuntut umum (JPU) membacakan dakwaan.

Namun, pada persidangan

dengan agenda putusan sela ini, Kuat tampak serius mendengarkan putusan sela, meski akhirnya eksepsinya ditolak untuk seluruhnya. ● **mar**

Stroke Bisa Menyerang di Usia Muda, Dokter Ingatkan Faktor Risikonya

JAKARTA (IM) - Stroke bukan lagi penyakitnya orang usia lanjut. Dokter spesialis bedah saraf M Evodia Slamet Rahardjo mengatakan, gaya hidup tidak sehat bisa menjadi faktor risiko terjadinya stroke pada usia muda.

“Kebiasaan makanan, sedentary living atau kurang gerak, sering duduk karena main game,” ucapnya dalam diskusi mengenai mitos dan fakta stroke yang diikuti secara daring di Jakarta, kemarin.

Selain gaya hidup yang merupakan faktor risiko yang bisa diubah, ada juga hal-hal yang tidak bisa diubah. Faktor genetik atau turunan keluarga juga menjadi salah satu risiko yang bisa dialami penderita stroke pada usia muda.

Dr Evo juga mengatakan, gejala-gejala yang bisa terlihat pada penderita stroke adalah sering menceguk, nyeri di kepala, penurunan kesadaran, bahkan bisa sampai kejang. Kemudian bicara pelo (bicara tidak jelas), mulut mencong, dan ada kelemahan anggota gerak.

Cermat dalam mendeteksi jika muncul tanda-tanda penyakit stroke sangat diperlukan. Segera bawa penderita ke rumah sakit

untuk mendapat penanganan terbaik.

“Segera bawa ke rumah sakit karena tingkat kecacatan dan kematian sangat bergantung seberapa cepat menangani dan di rumah sakit akan lebih optimal bila pihak keluarga sesegera mungkin datang,” ucap dokter RS Mayapada Bogor, Jawa Barat ini.

Dr Evo mengatakan, penyakit stroke juga bisa berulang jika pasien tidak memiliki kepatuhan dalam menjaga kesehatan.

Ada beberapa faktor yang harus dijaga agar tidak kembali terserang stroke, seperti menjaga tekanan darah.

Pada stroke, pendarahan yang menyerang pembuluh darah dapat menyebabkan stressor di dalamnya berubah karena terlalu sering mengalami tekanan darah tinggi.

Selain itu, risiko pembekuan darah, menjaga kadar LDL (Low Density Lipoprotein) kolesterol di bawah 70, dan diabetes juga harus terkontrol dengan baik jika tidak ingin stroke berulang.

Olahraga juga perlu dilakukan untuk menjaga kesehatan penderita stroke, misalnya dengan rutin berjalan kaki.

Rutin menjalani pemeriksaan kesehatan pun penting untuk mengetahui risiko penyakit stroke jika memang memiliki riwayat keturunan. ● **tom**

Imunoterapi Jadi Harapan Baru Bagi Pasien Kanker Serviks

JAKARTA (IM) - Kanker serviks merupakan jenis kanker kedua yang paling banyak dialami perempuan. Menurut laporan Global Burden of Cancer Study (Globocan) 2020, jumlah kematian akibat kanker payudara sebanyak 22.430 (34 persen dari 65.858 kejadian baru) sedangkan kematian akibat kanker serviks sebesar 21.003 (57 persen dari 36.633 kejadian baru).

Dr. Nadia Ayu Mulsari, SpPD-KHOM menjelaskan, jika kanker serviks lebih tinggi tingkat mortalitasnya dibandingkan kanker payudara, terutama karena tingkat skrining yang rendah sehingga kanker serviks lebih sering ditemukan pada saat stadium sudah lanjut.

Menurut Dr. Nadia, hampir semua kanker serviks disebabkan oleh infeksi jenis human papillomavirus (HPV) risiko tinggi tertentu. HPV dapat ditularkan jika terjadi kontak kulit-ke-kulit di area genital.

“Kanker serviks dapat diobati dengan beberapa cara, tergantung pada jenis kanker serviks dan seberapa jauh penyebarannya, dengan cara operasi, kemoterapi, terapi radiasi maupun imunoterapi,” ujar Nadia.

Sayangnya, meski sudah diobati, kata dia, kanker serviks dapat kambuh lagi atau bermetastasis.

Kekambuhan kanker serviks dapat berkembang setelah selesainya pengobatan awal.

Hal ini biasanya terjadi

karena kanker tidak terdeteksi, atau sel kanker baru berkembang.

Akibatnya, kanker berpotensi kembali ke leher rahim atau daerah sekitarnya, atau ke bagian tubuh lainnya, sehingga harus dipantau secara berkala.

“Jika kekambuhan kanker serviks terdeteksi, pengobatan yang direkomendasikan biasanya ditentukan berdasarkan kombinasi beberapa faktor, termasuk pengobatan awal pasien, lokasi kekambuhan, dan kesehatan pasien secara keseluruhan,” ujar dia.

Adapun untuk pengobatan sistemik terkini, imunoterapi, telah memberikan pilihan baru untuk merawat pasien kanker serviks yang mengalami kekambuhan dan metastasis.

“Imunoterapi telah secara khusus menunjukkan aktivitas luas pada kanker serviks, dan memberikan harapan lebih lanjut untuk pilihan pengobatan baru dengan kemanjuran yang lebih besar dan profil keamanan yang dapat dikelola,” ujar Dr. Nadia.

Mulai tahun 2022 di Indonesia, imunoterapi bagi pengobatan kanker serviks telah tersedia, khususnya bagi pasien yang didiagnosis dengan kanker serviks stadium lanjut.

Dalam perjuangan melawan kanker, semangat, harapan, kesehatan emosional dan mental perlu dijaga pada diri pasien, dengan dukungan keluarga dan lingkungan, serta tertib dalam menjalankan terapi dan pengobatan kanker sesuai arahan dokter sangatlah penting, kualitas dan harapan hidup dapat terus terjaga. ● **tom**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro).
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: International Media @redaksi_IM